

## 교육 프로그램 참여 방법

- 모든 교육 프로그램은 무료이며, 사전 예약 필수입니다. 참여를 원하시는 분은 암정보교육센터 전화, 카카오톡 1:1 채팅을 통해 사전에 예약해 주시기 바랍니다.
- 프로그램 일정이 사정에 따라 변경될 수 있으니, 매월 발행되는 월별 교육 일정표를 반드시 확인하시기 바랍니다. 일정표는 원내 게시판, 서울대학교암병원 홈페이지, 카카오톡 채널 등을 통해 확인하실 수 있습니다.
- **참여형 교육 프로그램**은 대면으로만 진행되며, 예약 인원은 선착순 10명으로 제한됩니다. 교육 시작 5분 전까지 암병원 지하 1층 교육실에 입실하시기 바랍니다.
- **강의형 교육 프로그램**은 대면·비대면(온·오프라인) 병행으로 진행됩니다. 온라인 참여는 사전 예약자에 한해 문자로 전송된 유튜브 주소(URL)에 접속하여 강의를 시청할 수 있습니다.
- **동행 스튜디오 강좌**는 대면·비대면(온·오프라인) 병행으로 진행됩니다. 장소는 암병원 1층 동행라운지입니다. 온라인 참여는 사전 예약자에 한해 문자로 전송된 유튜브 주소(URL)에 접속하여 강의를 시청할 수 있습니다.
- **암종별 교육 프로그램**은 각 진료과에서 입원 환자를 대상으로 진행하는 단체 교육입니다. 해당 교육은 처방이 필요한 **유료 교육**이므로, 외래 방문 시 **진료과에 문의**해주시기 바랍니다.

## 암정보교육센터 이용 안내

- **이용 대상:** 암 관련 정보 및 교육이 필요한 암환자 및 가족
- **이용 시간:** 월요일~금요일(주말, 공휴일, 휴원일 휴무)  
오전 9시~오후 5시
- **예약 및 문의:** 암병원 1층 암정보교육센터  
(☎ 02-2072-7451)
- **카카오톡 채널:** 서울대학교암병원 암정보교육센터
- **유튜브 채널:** <https://www.youtube.com/@ceicsnuh>
- **홈페이지:** <https://cancer.snuh.org>

## 교육실 위치 안내



## 카카오톡 채널

카카오톡 친구 찾기에서 **서울대학교암병원 암정보교육센터**를 검색하거나 하단의 QR코드를 통해 채널을 추가하시면, 1:1 채팅을 통해 교육 프로그램을 예약할 수 있습니다(이름, 등록번호, 연락처 필요).



## 유튜브 채널

'서울대학교암병원 암정보교육센터' 유튜브 채널에서는 온라인 교육 프로그램 실시간 스트리밍 서비스와 서울대학교병원의 암 관련 동영상을 제공하고 있습니다.



## 홈페이지

서울대학교암병원 홈페이지의 암정보교육센터 메뉴에서는 암치료와 관련된 다양한 정보를 제공하고 있습니다. QR코드를 통해 접속하면 매일 제공되는 교육 일정표를 확인할 수 있습니다.



## 강의형 교육 프로그램

- 슬기롭게 암수술 준비하기 . . . . . 2/4, 2/18(화)
- 암치료 후 영양 관리 . . . . . 2/10, 2/17(월)
- 항암치료 시 증상 관리 . . . . . 2/13(목), 2/25(화)
- 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 . . . . . 2/13, 2/27(목)
- 겨울철 암예방 식단 . . . . . 2/20, 2/27(목)
- 암환자의 가발·모자 활용 . . . . . 2/3(월)
- 암치료 전 영양 관리 . . . . . 2/3(월)
- 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 . . . . . 2/6(목)
- **NEW** 암치료 중 영양 관리 . . . . . 2/6(목)
- 암환자와 가족의 대화기술 . . . . . 2/10(월)
- 암환자 가족의 슬기로운 간병생활 . . . . . 2/11(화)
- 암치료 후 장기 건강 관리 . . . . . 2/17(월)
- 암환자를 위한 안전한 전통제 사용 . . . . . 2/18(화)
- 방사선치료의 이해 . . . . . 2/20(목)
- **NEW** 암환자를 위한 표적치료·면역치료 . . . . . 2/21(금)
- 암환자의 하지부종 교육 . . . . . 2/24(월)
- 유방암 환자의 상지부종 교육 . . . . . 2/24(월)
- 항암치료 시 피부 관리 . . . . . 2/25(화)

## 참여형 교육 프로그램

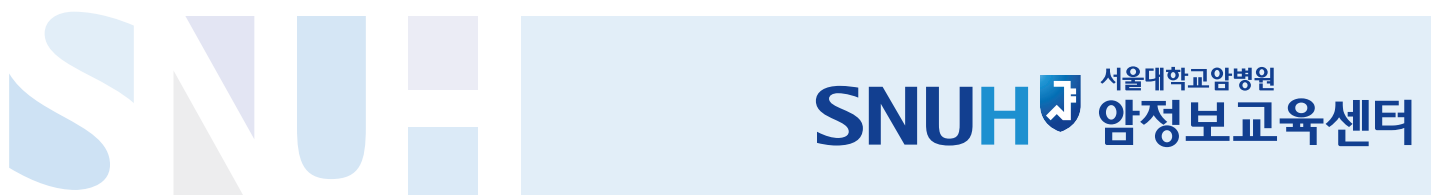
- **수요일 요가** . . . . . 매주 수요일
- **금요일 요가** . . . . . 매주 금요일
- **후두암 환자를 위한 새소리 교육** . . . . . 매주 금요일
- **음악치료** . . . . . 2/10, 2/24(월)
- **NEW** 활력을 키우는 기능성 근력 운동 . . . . . 2/11, 2/25(화)
- **동작치료** . . . . . 2/13, 2/20(목)
- **나를 돌보는 마음챙김 명상** . . . . . 2/4(화)
- **미술치료: 내면에 집중과 중심 찾기** . . . . . 2/5(수)
- **NEW** 암환자를 위한 근력 운동: 전신 . . . . . 2/6(목)
- **홀라댄스** . . . . . 2/7(금)
- **캘리그래피** . . . . . 2/11(화)
- **나를 따뜻하게 하는 자비명상** . . . . . 2/12(수)
- **환우와의 대화: 암환자의 운동** . . . . . 2/19(수)
- **재능 기부** 행복 충전 노래 교실 . . . . . 2/26(수)
- **나를 돌보는 글쓰기** . . . . . 2/27(목)
- **원예치료** . . . . . 분기별 1회

## 동행 스튜디오 강좌 암병원 1층 동행라운지

- 제2회: 암환자의 정신건강 . . . . . 2/19(수)

## 암종별 교육 프로그램 각 진료과별 유료 교육, 의사 처방 필요

- **간절제술 후 암환자 교육** . . . . . 본관 5F 5320호 / 매주 화요일 오후 1시 30분
- **대장절제술 후 암환자 교육** . . . . . 본관 4F 시청각교육실 / 매주 수요일 오전 9시 30분
- **방사선치료 환자를 위한 교육** . . . . . 본관 B1F 방사선종양학과 회의실 / 매주 목요일 오후 2시
- **위절제술 후 암환자 교육** . . . . . 본관 4F 시청각교육실 / 매주 수요일 오전 11시 15분
- **혜장(담도)절제 수술 후 환자 교육** . . . . . 본관 4F 시청각교육실 / 월 2회 월요일 오후 4시



당신과 함께 합니다

교육예약
진료예약

02) 2072-7451    1588-5700

# 2월 교육 프로그램 일정

**참여형 교육** 현장 참여(암병원 지하 1층 교육실)

**강의형 교육** 현장 참여 또는 온라인 교육(실시간 강의 영상 전달)

**교육 예약** 전화(02-2072-7451) 또는 카카오톡 채널 채팅



일 MON	화 TUE	수 WED	목 THU	금 FRI
<p><b>3</b> 암환자의 가발·모자 활용 14:10~14:50</p> <p>암치료 전 영양 관리 15:10~15:50</p>	<p><b>4</b> 나를 돌보는 마음챙김 명상 11:00~12:40</p> <p>슬기롭게 암수술 준비하기 14:10~14:50</p>	<p><b>5</b> 수요일 요가 11:00~12:00</p> <p>미술치료: 내면에 집중과 중심 찾기 14:00~15:40</p>	<p><b>6</b> 암환자를 위한 근력 운동: 전신 10:00~10:50</p> <p>암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 14:10~14:50</p> <p>암치료 중 영양 관리 15:10~15:50</p>	<p><b>7</b> 금요일 요가 11:00~12:00</p> <p>홀라댄스 15:00~15:50</p>
<p><b>10</b> 음악치료 10:00~11:40</p> <p>암환자와 가족의 대화기술 14:10~14:50</p> <p>암치료 후 영양 관리 15:10~15:50</p>	<p><b>11</b> 활력을 키우는 기능성 근력 운동 11:00~11:50</p> <p>암환자 가족의 슬기로운 간병생활 14:10~14:50</p> <p>캘리그래피 15:00~16:40</p>	<p><b>12</b> 수요일 요가 11:00~12:00</p> <p>나를 따뜻하게 하는 자비명상 14:00~14:50</p>	<p><b>13</b> 동작치료 11:00~11:50</p> <p>갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:10~14:50</p> <p>항암치료 시 증상 관리 15:10~15:50</p>	<p><b>14</b> 금요일 요가 11:00~12:00</p> <p>후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:00~14:40</p>
<p><b>17</b> 암치료 후 장기 건강 관리 14:10~14:50</p> <p>암치료 후 영양 관리 15:10~15:50</p>	<p><b>18</b> 슬기롭게 암수술 준비하기 14:10~14:50</p> <p>암환자를 위한 안전한 진통제 사용 15:10~15:50</p>	<p><b>19</b> 수요일 요가 11:00~12:00</p> <p>동행 스튜디오 강좌: 암환자의 정신건강 12:00~12:30</p> <p>환우와의 대화: 암환자의 운동 15:00~16:40</p>	<p><b>20</b> 동작치료 11:00~11:50</p> <p>방사선치료의 이해 14:10~14:50</p> <p>겨울철 암예방 식단 15:10~15:50</p>	<p><b>21</b> 금요일 요가 11:00~12:00</p> <p>후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:00~14:40</p> <p>암환자를 위한 표적치료·면역치료 15:10~15:50</p>
<p><b>24</b> 음악치료 10:00~11:40</p> <p>암환자의 하지부종 교육 14:10~14:50</p> <p>유방암 환자의 상지부종 교육 15:10~16:30</p>	<p><b>25</b> 활력을 키우는 기능성 근력 운동 11:00~11:50</p> <p>항암치료 시 피부 관리 14:10~14:50</p> <p>항암치료 시 증상 관리 15:10~15:50</p> <p>※ 3월 교육 예약 시작 (T. 02-2072-7451)</p>	<p><b>26</b> 수요일 요가 11:00~12:00</p> <p>재능 기부 특강: 행복 충전 노래 교실 14:00~15:40</p>	<p><b>27</b> 나를 돌보는 글쓰기 10:00~11:40</p> <p>갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:10~14:50</p> <p>겨울철 암예방 식단 15:10~15:50</p>	<p><b>28</b> 금요일 요가 11:00~12:00</p> <p>후두암 환자를 위한 새소리 교육 13:00~14:40</p>