

암환자와 가족을 위한 교육 프로그램



2022.06



암정보교육센터 이용안내

- 예약/문의: T. 02-2072-7451
- 홈페이지: <http://cancer.snuh.org/>

서울대학교암병원 암정보교육센터 + 카카오톡 채널 추가

카카오톡에서 채널을 검색하거나, 우측의 QR 코드를 스캔하여 채널을 추가하시면, 1:1 채팅을 통해 교육 프로그램을 예약할 수 있습니다. (이름, 등록번호, 연락처 필요)



카카오톡 채널 추가

교육 프로그램 참여 방법

- 모든 교육 프로그램은 무료이며, 사전 예약 필수입니다. 참여를 원하시는 분은 암정보교육센터 전화, 카카오톡 1:1 채팅을 통해 사전에 예약해 주시기 바랍니다.
- 대면 교육 프로그램 운영을 재개합니다. 교육 시작 5분 전까지 암병원 지하 1층 교육실에 입실하시기 바랍니다(온라인 참여 가능).
- 온 표시가 있는 교육은 온라인 전용 교육이며, 사전예약자에 한해 문자로 전송된 유튜브 주소(URL)에 접속하여 강의를 시청할 수 있습니다.

이달의 교육 프로그램

- 암치료 후 식사관리 매주 월요일
- 여름철 암예방 식단 매주 목요일
- 암환자의 가발·모자 활용 6/7(화), 6/20(월)
- 항암치료 시 증상관리 6/9(목), 6/21(화)
- 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 6/13(월)
- 암환자의 하지부종 교육 6/13(월)
- 유방암 환자의 상지부종 교육 6/13(월)
- 암환자를 위한 안전한 진통제 사용 6/15(수)
- 호스피스 완화의료의 이해 6/22(수)
- 암환자와 가족의 대화기술 6/27(월)
- 암치료 후 장기건강관리 6/29(수)

온라인 전용 교육

- 온 심신단련을 위한 요가 명상 매주 화요일
- 온 웃음치료 매주 수요일
- 온 건강한 삶을 위한 명상 매주 목요일
- 온 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 매주 목요일
- 온 건강한 신체를 위한 요가 매주 금요일
- 온 암수술을 위한 전신마취 6/8(수), 6/22(수)
- 온 사전연명의료의향서 알아보기 6/14(화)
- 온 항암치료 시 피부관리 6/14(화)

SNUH 서울대학교암병원
암정보교육센터

03080 서울시 중로구 대학로 101 서울대학교암병원 1층 암정보교육센터

교육문의
02-2072-7451

진료예약
1588-5700

6월 교육 프로그램

※ 온 표시가 있는 교육은 온라인 전용

※ 예약 및 문의(T. 02-2072-7451)

| 월 MON | 화 TUE | 수 WED | 목 THU | 금 FRI |
|--|---|---|--|---|
| | | 1 지방선거일 | 2 온 건강한 삶을 위한 명상 11:10~11:50 여름철 암예방 식단 13:10~13:50 온 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:10~14:50 | 3 온 건강한 신체를 위한 요가 10:10~10:50 |
| 6 현충일 | 7 온 심신단련을 위한 요가 명상 10:10~10:50 암환자의 가발·모자 활용 14:10~14:50 | 8 온 암수술을 위한 전신마취 10:10~10:50 온 웃음치료 14:10~14:50 | 9 온 건강한 삶을 위한 명상 11:10~11:50 여름철 암예방 식단 13:10~13:50 온 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:10~14:50 항암치료 시 증상관리 15:10~15:50 | 10 온 건강한 신체를 위한 요가 10:10~10:50 |
| 13 암치료 후 식사관리 13:10~13:50 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 14:10~14:50 암환자의 하지부종 교육 15:10~15:50 유방암 환자의 상지부종 교육 16:10~16:50 | 14 온 심신단련을 위한 요가 명상 10:10~10:50 온 사전연명의료의향서 알아보기 14:10~14:50 온 항암치료 시 피부관리 15:10~15:50 | 15 온 웃음치료 14:10~14:50 암환자를 위한 안전한 진통제 사용 15:10~15:50 | 16 온 건강한 삶을 위한 명상 11:10~11:50 여름철 암예방 식단 13:10~13:50 온 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:10~14:50 | 17 온 건강한 신체를 위한 요가 10:10~10:50 |
| 20 암치료 후 식사관리 13:10~13:50 암환자의 가발·모자 활용 14:10~14:50 | 21 온 심신단련을 위한 요가 명상 10:10~10:50 항암치료 시 증상관리 15:10~15:50 | 22 온 암수술을 위한 전신마취 10:10~10:50 온 웃음치료 14:10~14:50 호스피스 완화의료의 이해 15:10~15:50 | 23 온 건강한 삶을 위한 명상 11:10~11:50 여름철 암예방 식단 13:10~13:50 온 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:10~14:50 | 24 온 건강한 신체를 위한 요가 10:10~10:50 ※ 7월 교육 예약 시작일입니다. (T. 02-2072-7451) |
| 27 암치료 후 식사관리 13:10~13:50 암환자와 가족의 대화기술 14:10~14:50 | 28 온 심신단련을 위한 요가 명상 10:10~10:50 | 29 온 웃음치료 14:10~14:50 암치료 후 장기건강관리 15:10~15:50 | 30 | |