

# 암환자와 가족을 위한 교육 프로그램



2022.05



## 암정보교육센터 이용안내

- 이용대상: 암 관련 정보 및 교육이 필요한 암환자 및 가족
- 운영시간: 월~금요일 오전 9시~오후 6시
- 예약/문의: T. 02-2072-7451
- 홈페이지: <http://cancer.snuh.org/>

### 서울대학교암병원 암정보교육센터 카카오톡 채널 추가

카카오톡에서 채널을 검색하거나, 우측의 QR 코드를 스캔하여 채널을 추가하시면, 1:1 채팅을 통해 교육 프로그램을 예약할 수 있습니다.  
(이름, 등록번호, 연락처 필요)



카카오톡 채널 추가

## 온라인 교육 프로그램 참여 방법

- 모든 교육 프로그램은 무료이며, 사전 예약 필수입니다. 참여를 원하시는 분은 암정보교육센터 방문, 전화, 카카오톡 1:1 채팅을 통해 사전에 예약해 주시기 바랍니다.
- 사전예약자에 한해 문자로 전송된 유튜브 주소(URL)에 접속하여 강의를 시청할 수 있습니다.
- **Zoom** 표시가 있는 교육은 강사와 참여자가 카메라를 통해 서로의 모습을 보며 진행되는 양방향 교육으로, 선착순 예약 가능합니다.

## 이달의 교육 프로그램

- 암치료 후 식사관리 . . . . . 매주 월요일
- 심신단련을 위한 요가 명상 . . . . . 매주 화요일
- 웃음치료 . . . . . 매주 수요일
- 건강한 삶을 위한 명상 . . . . . 매주 목요일
- 봄철 암예방 식단 . . . . . 매주 목요일
- 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 . . . . . 매주 목요일
- 건강한 신체를 위한 요가 . . . . . 매주 금요일
- 암생존증 관리를 위한 안전한 진통제 사용 . . . 5/3(화), 5/17(화)
- 암수술을 위한 전신마취 . . . . . 5/4(수), 5/18(수)
- 암환자의 가발·모자 활용 . . . . . 5/9(월), 5/23(월)
- 항암치료 시 증상관리 . . . . . 5/12(목), 5/24(화)
- 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 . . . . . 5/2(월)
- 사전연명의료의향서 알아보기 . . . . . 5/3(화)
- 암환자의 하지부종 교육 . . . . . 5/9(월)
- 유방암 환자의 상지부종 교육 . . . . . 5/9(월)
- 항암치료 시 피부관리 . . . . . 5/11(수)
- 암환자와 가족의 대화기술 . . . . . 5/16(월)
- **Zoom** 웃음과 건강 . . . . . 5/16(월)
- 호스피스 완화의료의 이해 . . . . . 5/17(화)
- 암치료 후 장기건강관리 . . . . . 5/25(수)

**SNUH** 서울대학교암병원  
**암정보교육센터**

03080 서울시 종로구 대학로 101 서울대학교암병원 1층 암정보교육센터

교육문의  
**02-2072-7451**

진료예약  
**1588-5700**

# 5 월 온라인 교육 프로그램

※ 모든 교육 프로그램 온라인 진행  
 ※ 사전 예약 필수(T. 02-2072-7451)

월 MON	화 TUE	수 WED	목 THU	금 FRI
<b>2</b> 암치료 후 식사관리 13:10~13:50  암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 14:10~14:50	<b>3</b> 심신단련을 위한 요가 명상 10:10~10:50  사전연명의료의향서 알아보기 14:10~14:50  암성통증 관리를 위한 안전한 진통제 사용 15:10~15:50	<b>4</b> 암수술을 위한 전신마취 10:10~10:50  웃음치료 14:10~14:50	<b>5</b> 어린이날	<b>6</b> 건강한 신체를 위한 요가 10:10~10:50
<b>9</b> 암치료 후 식사관리 13:10~13:50  암환자의 가발·모자 활용 14:10~14:50  암환자의 하지부종 교육 15:10~15:50  유방암 환자의 상지부종 교육 16:10~16:50	<b>10</b> 심신단련을 위한 요가 명상 10:10~10:50	<b>11</b> 웃음치료 14:10~14:50  항암치료 시 피부관리 15:10~15:50	<b>12</b> 건강한 삶을 위한 명상 11:10~11:50  봄철 암예방 식단 13:10~13:50  갑상선암을 넘어서 : 수술 및 치료 14:10~14:50  항암치료 시 증상관리 15:10~15:50	<b>13</b> 건강한 신체를 위한 요가 10:10~10:50
<b>16</b> 암치료 후 식사관리 13:10~13:50  암환자와 가족의 대화기술 14:10~14:50  Zoom 웃음과 건강 15:10~16:00	<b>17</b> 심신단련을 위한 요가 명상 10:10~10:50  호스피스 완화의료의 이해 14:10~14:50  암성통증 관리를 위한 안전한 진통제 사용 15:10~15:50	<b>18</b> 암수술을 위한 전신마취 10:10~10:50  웃음치료 14:10~14:50	<b>19</b> 건강한 삶을 위한 명상 11:10~11:50  봄철 암예방 식단 13:10~13:50  갑상선암을 넘어서 : 수술 및 치료 14:10~14:50	<b>20</b> 건강한 신체를 위한 요가 10:10~10:50
<b>23</b> 암치료 후 식사관리 13:10~13:50  암환자의 가발·모자 활용 14:10~14:50	<b>24</b> 심신단련을 위한 요가 명상 10:10~10:50  항암치료 시 증상관리 15:10~15:50	<b>25</b> 웃음치료 14:10~14:50  암치료 후 장기건강관리 15:10~15:50  ※ 6월 교육 예약 시작일입니다. (T. 02-2072-7451)	<b>26</b> 건강한 삶을 위한 명상 11:10~11:50  봄철 암예방 식단 13:10~13:50  갑상선암을 넘어서 : 수술 및 치료 14:10~14:50	<b>27</b> 건강한 신체를 위한 요가 10:10~10:50
<b>30</b>	<b>31</b>			