

# 암환자와 가족을 위한 교육 프로그램



2022.02



## 암정보교육센터 이용안내

- 다양한 교육 프로그램 참여
- 도서 열람 및 정보 검색
- 1:1 상담 및 교육
- 리플릿 및 건강플래너 제공
- 암 관련 동영상 자료 시청
- PC 및 인터넷 사용

- 이용대상: 암 관련 정보 및 교육이 필요한 암환자 및 가족
- 운영시간: 월요일~금요일 오전 9시~오후 6시
- 예약/문의: 암병원 1층 암정보교육센터(T. 02-2072-7451)
- 홈페이지: <http://cancer.snuh.org/>

## 온라인 교육 프로그램 참여 방법

- 모든 교육 프로그램은 무료이며, 사전 예약 필수입니다. 참여를 원하시는 분은 암정보교육센터 방문, 전화, 카카오톡 1:1 채팅을 통해 사전에 예약해 주시기 바랍니다.
- 사전예약자에 한해 문자로 전송된 유튜브 주소(URL)에 접속하여 강의를 시청할 수 있습니다.
- 카카오톡 친구 찾기에서 **서울대학교암병원 암정보교육센터** 를 검색해 채널을 추가하시면, 1:1 채팅을 통해 교육 프로그램을 예약할 수 있습니다(이름, 등록번호, 연락처 필요).

## 이달의 교육 프로그램

- 암치료 후 식사관리 . . . . . 매주 월요일
- 온라인 요가 강좌 . . . . . 매주 화요일
- 웃음치료 . . . . . 매주 수요일
- 건강한 삶을 위한 명상 . . . . . 매주 목요일
- 겨울철 암예방 식단 . . . . . 매주 목요일
- 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 . . . . . 매주 목요일
- 암상통증 관리를 위한 안전한 진통제 사용 . . . 2/8(화), 2/22(화)
- 암수술을 위한 전신마취 . . . . . 2/9(수), 2/23(수)
- 항암치료 시 증상관리 . . . . . 2/10(목), 2/22(화)
- 암환자의 가발·모자 활용 . . . . . 2/14(월), 2/28(월)
- 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 . . . . . 2/7(월)
- 사전연명의료의향서 알아보기 . . . . . 2/8(화)
- 암환자의 하지부종 교육 . . . . . 2/14(월)
- 유방암 환자의 상지부종 교육 . . . . . 2/14(월)
- 호스피스 완화의료의 이해 . . . . . 2/15(화)
- 항암치료 시 피부관리 . . . . . 2/15(화)
- 암환자와 가족의 대화기술 . . . . . 2/21(월)
- 암치료 후 장기건강관리 . . . . . 2/23(수)



# 2 월 온라인 교육 프로그램

※ 모든 교육 프로그램 온라인 진행  
 ※ 사전 예약 필수(T. 02-2072-7451)

월 MON	화 TUE	수 WED	목 THU	금 FRI
	<b>1</b> 설날	<b>2</b> 설날 연휴	<b>3</b> 건강한 삶을 위한 명상 11:10~11:50 겨울철 암예방 식단 13:10~13:50 갑상선암을 넘어서 : 수술 및 치료 14:10~14:50	<b>4</b>
<b>7</b> 암치료 후 식사관리 13:10~13:50 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 14:10~14:50	<b>8</b> 온라인 요가 강좌 10:10~10:50 사전연명의료의향서 알아보기 14:10~14:50 암성통증 관리를 위한 안전한 진통제 사용 15:10~15:50	<b>9</b> 암수술을 위한 전신마취 10:10~10:50 웃음치료 14:10~14:50	<b>10</b> 건강한 삶을 위한 명상 11:10~11:50 겨울철 암예방 식단 13:10~13:50 갑상선암을 넘어서 : 수술 및 치료 14:10~14:50 항암치료 시 증상관리 15:10~15:50	<b>11</b>
<b>14</b> 암치료 후 식사관리 13:10~13:50 암환자의 가발·모자 활용 14:10~14:50 암환자의 하지부종 교육 15:10~15:50 유방암 환자의 상지부종 교육 16:10~16:50	<b>15</b> 온라인 요가 강좌 10:10~10:50 호스피스 완화의료의 이해 14:10~14:50 항암치료 시 피부관리 15:10~15:50	<b>16</b> 웃음치료 14:10~14:50	<b>17</b> 건강한 삶을 위한 명상 11:10~11:50 겨울철 암예방 식단 13:10~13:50 갑상선암을 넘어서 : 수술 및 치료 14:10~14:50	<b>18</b>
<b>21</b> 암치료 후 식사관리 13:10~13:50 암환자와 가족의 대화기술 14:10~14:50	<b>22</b> 온라인 요가 강좌 10:10~10:50 암성통증 관리를 위한 안전한 진통제 사용 14:10~14:50 항암치료 시 증상관리 15:10~15:50	<b>23</b> 암수술을 위한 전신마취 10:10~10:50 웃음치료 14:10~14:50 암치료 후 장기건강관리 15:10~15:50	<b>24</b> 건강한 삶을 위한 명상 11:10~11:50 겨울철 암예방 식단 13:10~13:50 갑상선암을 넘어서 : 수술 및 치료 14:10~14:50	<b>25</b> ※ 3월 교육 예약 시작일입니다. (T. 02-2072-7451)
<b>28</b> 암치료 후 식사관리 13:10~13:50 암환자의 가발·모자 활용 14:10~14:50				