

# 암환자와 가족을 위한 교육 프로그램



2021.04



## 암정보교육센터 이용안내

- 다양한 교육 프로그램 참여
- 도서 열람 및 정보 검색
- 1:1 상담 및 교육
- 리플릿 및 건강플래너 제공
- 암 관련 동영상 자료 시청
- PC 및 인터넷 사용

- 이용대상: 암 관련 정보 및 교육이 필요한 암환자 및 가족
- 운영시간: 월요일~금요일 오전 9시~오후 6시
- 예약/문의: 암병원 1층 암정보교육센터(T. 02-2072-7451)
- 홈페이지: <http://cancer.snuh.org/>

## 온라인 교육 프로그램 참여 방법

- 모든 교육 프로그램은 **예약 필수**입니다. 참여를 원하시는 분은 암정보교육센터 방문, 전화, 카카오톡 1:1 채팅을 통해 사전에 예약해 주시기 바랍니다.
- 온라인 비대면 교육 프로그램은 정해진 강의 시간에만 참여할 수 있으며, 녹화영상은 제공되지 않습니다.
- 사전예약자에 한해 **문자로 전송된 유튜브 주소(URL)**에 접속하여 강의를 시청할 수 있습니다.
- 정부 및 원내 지침에 따라 프로그램이 취소 또는 변경될 수 있습니다.

## 이달의 교육 프로그램

- 암치료 후 식사관리 . . . . . 매주 월요일
- 온라인 요가 강좌 . . . . . 매주 화요일
- 웃음치료 . . . . . 매주 수요일
- 건강한 삶을 위한 명상 . . . . . 매주 목요일
- 봄철 암예방 식단 . . . . . 매주 목요일
- 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 . . . . . 매주 목요일
- 암수술을 위한 전신마취 . . . . . 4/7(수), 4/21(수)
- 항암치료 시 증상관리 . . . . . 4/8(목), 4/13(화)
- 암환자의 가발·모자 활용 . . . . . 4/12(월), 4/26(월)
- 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 . . . . . 4/5(월)
- 암환자의 하지부종 교육 . . . . . 4/12(월)
- 유방암 환자의 상지부종 교육 . . . . . 4/12(월)
- 암환자와 가족의 대화기술 . . . . . 4/19(월)
- 사전전문의료의향서 알아보기 . . . . . 4/19(월)
- [특강] 미술치료 . . . . . 4/20(화)
- 호스피스 완화의료의 이해 . . . . . 4/21(수)
- 암치료 후 장기건강관리 . . . . . 4/28(수)

## 카카오톡 채널로 예약하세요!

카카오톡 친구 찾기에서 **서울대학교암병원 암정보교육센터** + 를 검색해 채널을 추가하시면, 1:1 채팅을 통해 교육 프로그램을 예약할 수 있습니다(이름, 등록번호, 연락처 필요).

**SNUH** 서울대학교암병원  
**암정보교육센터**

03080 서울시 종로구 대학로 101 서울대학교암병원 1층 암정보교육센터

교육문의

02-2072-7451

진료예약

1588-5700



SNUH  
교육일정안내

# 4 월 온라인 교육 프로그램

※ 모든 교육 프로그램 온라인 진행  
 ※ 사전 예약 필수(T. 02-2072-7451)

월 MON	화 TUE	수 WED	목 THU	금 FRI
<p><b>상시 참여 가능 온라인 강좌</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 암성통증 관리</li> <li>• 항암치료 시 피부관리</li> </ul>			<p><b>1</b></p> <p>건강한 삶을 위한 명상 11:10~11:50</p> <p>봄철 암예방 식단 13:10~13:50</p> <p>갑상선암을 넘어서 : 수술 및 치료 14:10~14:50</p>	<p><b>2</b></p>
<p><b>5</b></p> <p>암치료 후 식사관리 13:10~13:50</p> <p>암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 14:10~14:50</p>	<p><b>6</b></p> <p>온라인 요가 강좌 10:10~10:50</p>	<p><b>7</b></p> <p>암수술을 위한 전신마취 10:10~10:50</p> <p>웃음치료 14:10~14:50</p>	<p><b>8</b></p> <p>건강한 삶을 위한 명상 11:10~11:50</p> <p>봄철 암예방 식단 13:10~13:50</p> <p>갑상선암을 넘어서 : 수술 및 치료 14:10~14:50</p> <p>항암치료 시 증상관리 15:10~15:50</p>	<p><b>9</b></p>
<p><b>12</b></p> <p>암치료 후 식사관리 13:10~13:50</p> <p>암환자의 가발 · 모자 활용 14:10~14:50</p> <p>암환자의 하지부종 교육 15:10~15:50</p> <p>유방암 환자의 상지부종 교육 16:10~16:50</p>	<p><b>13</b></p> <p>온라인 요가 강좌 10:10~10:50</p> <p>항암치료 시 증상관리 15:10~15:50</p>	<p><b>14</b></p> <p>웃음치료 14:10~14:50</p>	<p><b>15</b></p> <p>건강한 삶을 위한 명상 11:10~11:50</p> <p>봄철 암예방 식단 13:10~13:50</p> <p>갑상선암을 넘어서 : 수술 및 치료 14:10~14:50</p>	<p><b>16</b></p>
<p><b>19</b></p> <p>암치료 후 식사관리 13:10~13:50</p> <p>암환자와 가족의 대화기술 14:10~14:50</p> <p>사전연명의료의향서 알아보기 15:10~15:50</p>	<p><b>20</b></p> <p>온라인 요가 강좌 10:10~10:50</p> <p>[특강] 미술치료 14:10~14:50</p>	<p><b>21</b></p> <p>암수술을 위한 전신마취 10:10~10:50</p> <p>웃음치료 14:10~14:50</p> <p>호스피스 완화의료의 이해 15:10~15:50</p>	<p><b>22</b></p> <p>건강한 삶을 위한 명상 11:10~11:50</p> <p>봄철 암예방 식단 13:10~13:50</p> <p>갑상선암을 넘어서 : 수술 및 치료 14:10~14:50</p>	<p><b>23</b></p>
<p><b>26</b></p> <p>암치료 후 식사관리 13:10~13:50</p> <p>암환자의 가발 · 모자 활용 14:10~14:50</p> <p>※ 5월 교육 예약 시작일입니다. (T. 02-2072-7451)</p>	<p><b>27</b></p> <p>온라인 요가 강좌 10:10~10:50</p>	<p><b>28</b></p> <p>웃음치료 14:10~14:50</p> <p>암치료 후 장기건강관리 15:10~15:50</p>	<p><b>29</b></p>	<p><b>30</b></p>