

# 교육 프로그램 안내

1월

## 참여형 교육 프로그램 [예약]

- 요 가 ..... 매주 수/목/금(주1회 참여)
- 웃음치료 ..... 매주 화/금(주1회 참여)
- 미술치료 ..... 월 3회 화요일
- 댄스테라피(무용치료) ..... 월 3회 화요일
- 음악치료 ..... 매주 수요일
- 캘리그래피 ..... 월 1회
- 원예치료 ..... 격월 1회
- 홀라댄스를 통한 마음치유 ..... 격월 1회
- 마음치유시리즈 ..... 격월 1회

## 강의형 교육 프로그램

- 암치료 후 식사관리 ..... 매주 월요일
- 계절별 암예방 식단 ..... 매주 목요일
- 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 ..... 매주 목요일
- 항암치료 시 증상관리 ..... 월 2회
- 암환자를 위한 가발과 모자 활용 ..... 월 2회
- 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 ..... 월 1회
- 암환자와 가족의 대화기술 ..... 월 1회
- 암환자의 팔과 어깨문제예방 ..... 월 1회
- 암성통증 관리 ..... 월 1회
- 암치료 후 장기건강관리 ..... 월 1회
- 항암치료 시 피부관리 ..... 격월 1회
- 유방갑상선암 여성을 위한 웃음치료 ..... 월 2회

[교육 장소: 별관병동 교육실]

## 환우주도형 교육 프로그램

- 환우와의 대화: 암경험자와 함께 마음나누기 ..... 월 3회
- 후두암환자를 위한 음성재활교육 ..... 매주 금요일

## 교육 프로그램 참여 시 유의사항

- ※ 1월은 참여형/환우주도형 교육 프로그램 방학입니다.
- ※ 참여형 교육 프로그램 [예약]은 전월 25일부터 암환자 우선으로 선착순 예약 가능합니다. 참여를 원하시는 분은 방문 또는 전화로 사전에 예약해 주시기 바랍니다.
- ※ 강의형 및 환우주도형 프로그램은 사전예약 없이 일정에 맞춰 참여 가능합니다.
- ※ 프로그램 일정이 사정에 따라 변경될 수 있으니 매월 발행되는 월별 일정표를 반드시 확인하시기 바랍니다.
- ※ 효율적인 진행을 위해 반드시 교육 5분 전에 암병원 지하 1층 교육실에 입실하시기 바랍니다.
- ※ 입원 환자인 경우, 병동 간호사실에 참여사항을 알린 후 참여해 주시기 바랍니다.



## 이달의 특강



### ■ 그림에도 불구하고 [예약]

- 특별한 삶의 이야기
- 일시: 1월 7일, 21일(화) 14:00~15:00
- 강사: 암 자조모임 "그림, go"
- ▶ 참여자 전원에게 암환자 건강관리 키트를 증정해드립니다.



### ■ 코바늘로 수세미 뜨기 [예약]

- 일시: 1월 8일, 15일(수) 13:00~14:30
- 강사: 김애희 환우자원봉사자



### ■ "행복충전" 노래교실 [예약]

- 일시: 1월 14일 (화) 14:00~15:00
- 강사: 고경자 환우자원봉사자

## 선배 환우분들을 만나보세요!



암정보교육센터에서는 암생존자 환우 자원봉사활동이 진행되고 있습니다. 암을 극복하고 건강하게 살아가고 있는 환우 자원봉사자들이 여러분의 암 치료 여정의 좋은 친구가 되어 줄 것입니다.

### ■ 1:1 환자/보호자 상담

평일 09:00~12:00 / 13:00~16:00  
(봉사자 사정에 따라 부재 가능)

### ■ 후두암환자를 위한 음성재활교육

매주 금요일 13:00~14:50 (암병원 지하 1층 교육실)  
식도발성 및 생활관리방법 공유

## 카카오톡 플러스친구를 등록하세요!

암정보교육센터를 카카오톡 친구등록 하시면, 매월 [암 관련 최신 뉴스, 행사 정보, 교육 프로그램]을 안내해 드립니다.

▶방법: @서울대학교암병원 암정보교육센터 ID 검색하여 친구등록

TALK 서울대학교암병원 암정보교육센터

# 암환자와 가족을 위한 교육 프로그램

1월

2020.01



암정보교육센터의 모든 프로그램은 서울대학교병원을 이용하는 암환자 및 보호자라면 누구나 무료로 이용 가능합니다

## 이용가능 서비스

- 다양한 교육 프로그램 참여
- 암 관련 자료 제공 및 열람
- 암 관련 동영상 자료 시청
- 인터넷 사용 및 암 정보 검색
- 1:1 상담 및 교육

## 이용안내

- 이용대상: 암 관련 정보 및 교육이 필요한 암환자 및 가족
  - 운영시간: 월요일~금요일 오전 9시~오후 6시
  - 예약/문의: 암정보교육센터(암병원 1층) T. 02-2072-7451
  - 홈페이지: <http://cancer.snuh.org/>
- ※주차권은 지급되지 않습니다.

SNUH 서울대학교암병원 암정보교육센터

03080 서울시 종로구 대학로 101 서울대학교암병원 1층 암정보교육센터

교육문의

02-2072-7451

진료예약

1588-5700



교육일정안내

# 1월 교육 프로그램 일정

## 교육 장소

• 암병원 B1 교육실

## 예약 및 문의

• 암정보교육센터 02) 2072-7451

일 MON	화 TUE	수 WED	목 THU	금 FRI
		1 <b>신정</b> 	2 겨울철 암예방 식단 13:00~13:50 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:00~14:50	3 웃음치료 <b>예약</b> 16:30~17:20
6 암치료 후 식사관리 13:00~13:50 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 14:00~14:50	7 [특강] 그림에도 불구하고 <b>예약</b> : 특별한 삶의 이야기 14:00~15:00 웃음치료 <b>예약</b> 16:30~17:20	8 [특강] 코비들로 수세미 뜨기 <b>예약</b> 13:00~14:30 암성통증 관리 15:00~15:50	9 겨울철 암예방 식단 13:00~13:50 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:00~14:50 항암치료 시 증상관리 15:00~15:50	10 웃음치료 <b>예약</b> 16:30~17:20
13 암치료 후 식사관리 13:00~13:50 암환자를 위한 가발과 모자 활용 14:00~14:50 암환자의 팔과 어깨문제예방 15:00~15:50	14 [특강] "행복충전" 노래교실 <b>예약</b> 14:00~15:00 웃음치료 <b>예약</b> 16:30~17:20	15 [특강] 코비들로 수세미 뜨기 <b>예약</b> 13:00~14:30	16 겨울철 암예방 식단 13:00~13:50 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:00~14:50	17 제122회 암병원 음악풍경: 신년음악회 12:00~13:00 웃음치료 <b>예약</b> 16:30~17:20
20 암치료 후 식사관리 13:00~13:50 암환자와 가족의 대화기술 14:00~14:50 암환자를 위한 가발과 모자 활용 15:00~15:50	21 [특강] 그림에도 불구하고 <b>예약</b> : 특별한 삶의 이야기 14:00~15:00 웃음치료 <b>예약</b> 16:30~17:20	22 항암치료 시 증상관리 15:00~15:50	23 겨울철 암예방 식단 13:00~13:50 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:00~14:50  *2월 교육 예약 시작일입니다. (02-2072-7451)	24 설날 연휴
27 대체 휴일	28 항암치료 시 피부관리 15:00~15:50 웃음치료 <b>예약</b> 16:30~17:20	29 암치료 후 장기건강관리 15:00~15:50	30 겨울철 암예방 식단 13:00~13:50 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:00~14:50	31 웃음치료 <b>예약</b> 16:30~17:20

※강사의 사정에 따라 프로그램이 취소 또는 변경 될 수 있습니다.