

참여형 교육 프로그램 [예약]

- 요 가 ..... 매주 수/목/금(주1회 참여)
- 웃음치료 ..... 매주 화/금(주1회 참여)
- 미술치료 ..... 월 3회 화요일
- 댄스테라피(무용치료) ..... 월 3회 화요일
- 음악치료 ..... 매주 수요일
- 캘리그래피 ..... 월 1회
- 원예치료 ..... 격월 1회
- 홀라댄스를 통한 마음치유 ..... 격월 1회
- 마음치유시리즈 ..... 격월 1회

강의형 교육 프로그램

- 암치료 후 식사관리 ..... 매주 월요일
  - 계절별 암예방 식단 ..... 매주 목요일
  - 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 ..... 매주 목요일
  - 항암치료 시 증상관리 ..... 월 2회
  - 암환자를 위한 가발과 모자 활용 ..... 월 2회
  - 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 ..... 월 1회
  - 암환자와 가족의 대화기술 ..... 월 1회
  - 암환자의 팔과 어깨문제예방 ..... 월 1회
  - 암성통증 관리 ..... 월 1회
  - 암치료 후 장기건강관리 ..... 월 1회
  - 항암치료 시 피부관리 ..... 격월 1회
  - 유방갑상선암 여성을 위한 웃음치료 ..... 월 2회
- [교육 장소: 별관병동 교육실]

환우주도형 교육 프로그램

- 환우와의 대화: 암경험자와 함께 마음나누기 ..... 월 3회
- 후두암환자를 위한 음성재활교육 ..... 매주 금요일

교육 프로그램 참여 시 유의사항

- ※ 참여형 교육 프로그램 [예약]은 전월 25일부터 암환자 우선으로 선착순 예약 가능합니다. 참여를 원하시는 분은 **방문** 또는 **전화**로 사전에 예약해 주시기 바랍니다.
- ※ 강의형 및 환우주도형 프로그램은 사전예약 없이 일정에 맞춰 참여 가능합니다.
- ※ 프로그램 일정이 사정에 따라 변경될 수 있으니 매월 발행되는 월별 일정표를 반드시 확인하시기 바랍니다.
- ※ 효율적인 진행을 위해 반드시 교육 5분 전에 암병원 지하 1층 교육실에 입실하시기 바랍니다.
- ※ 입원 환자인 경우, 병동 간호사실에 참여사항을 알린 후 참여해 주시기 바랍니다.



이달의 추천 교육



- **캘리그래피** [예약]
- 일시: 12월 23일(월) 10:00~11:30
- 강사: 정경숙 캘리그래피 강사



- **암환자를 위한 가발과 모자 활용**
- 일시: 12월 9일, 23일(월) 14:00~14:50
- 강사: 전지혜 강사
- ▶ 다양한 가발 및 모자를 직접 착용해 보실 수 있습니다.

선배 환우분들을 만나보세요!



암정보교육센터에서는 암생존자 환우 자원봉사활동이 진행되고 있습니다. 암을 극복하고 건강하게 살아가고 있는 환우 자원봉사자님들이 여러분의 암 치료 여정의 좋은 친구가 되어 줄 것입니다.

- **1:1 환자/보호자 상담**  
평일 09:00~12:00 / 13:00~16:00  
(봉사자 사정에 따라 부재 가능)
- **후두암환자를 위한 음성재활교육**  
매주 금요일 13:00~14:50 (암병원 지하 1층 교육실)  
식도발성 및 생활관리방법 공유

카카오톡 플러스친구를 등록하세요!

암정보교육센터를 카카오톡 친구등록 하시면, 매월 [암 관련 최신 뉴스, 행사 정보, 교육 프로그램]을 안내해 드립니다.  
▶ 방법: @서울대학교암병원 암정보교육센터 ID 검색하여 친구등록

TALK 서울대학교암병원 암정보교육센터



암정보교육센터의  
모든 프로그램은  
서울대학교병원을 이용하는  
암환자 및 보호자라면 누구나  
무료로 이용 가능합니다

이용가능 서비스

- 다양한 교육 프로그램 참여
- 암 관련 자료 제공 및 열람
- 암 관련 동영상 자료 시청
- 인터넷 사용 및 암 정보 검색
- 1:1 상담 및 교육

이용안내

- **이용대상:** 암 관련 정보 및 교육이 필요한 암환자 및 가족
  - **운영시간:** 월요일~금요일 오전 9시~오후 6시
  - **예약/문의:** 암정보교육센터(암병원 1층) T. 02-2072-7451
  - **홈페이지:** <http://cancer.snuh.org/>
- ※주차권은 지급되지 않습니다.



# 12월 교육 프로그램 일정

## 교육 장소

• 암병원 B1 교육실

## 예약 및 문의

• 암정보교육센터 02) 2072-7451



월 MON	화 TUE	수 WED	목 THU	금 FRI
<b>2</b> 암치료 후 식사관리 13:00~13:50 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 14:00~14:50	<b>3</b> 미술치료 <b>예약</b> 10:30~11:50 댄스테라피 <b>예약</b> 13:30~14:20 환우와의 대화 : 암경험자와 함께 마음나누기 14:30~15:30 웃음치료 <b>예약</b> 16:30~17:20	<b>4</b> 수요일 요가 <b>예약</b> 10:00~10:50 음악치료 <b>예약</b> 11:00~11:50 암성통증 관리 15:00~15:50	<b>5</b> 목요일 요가 <b>예약</b> 11:00~11:50 겨울철 암예방 식단 13:00~13:50 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:00~14:50	<b>6</b> 금요일 요가 <b>예약</b> 11:00~11:50 후두암환자를 위한 음성재활교육 13:00~14:50 웃음치료 <b>예약</b> 16:30~17:20
<b>9</b> 암치료 후 식사관리 13:00~13:50 암환자를 위한 가발과 모자 활용 14:00~14:50 암환자의 팔과 어깨문제예방 15:00~15:50	<b>10</b> 미술치료 <b>예약</b> 10:30~11:50 댄스테라피 <b>예약</b> 13:30~14:20 환우와의 대화 : 암경험자와 함께 마음나누기 14:30~15:30 웃음치료 <b>예약</b> 16:30~17:20	<b>11</b> 수요일 요가 <b>예약</b> 10:00~10:50 음악치료 <b>예약</b> 11:00~11:50 항암치료 시 증상관리 15:00~15:50 암치료 후 장기건강관리 16:00~16:50	<b>12</b> 목요일 요가 <b>예약</b> 11:00~11:50 겨울철 암예방 식단 13:00~13:50 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:00~14:50	<b>13</b> 금요일 요가 <b>예약</b> 11:00~11:50 후두암환자를 위한 음성재활교육 13:00~14:50 웃음치료 <b>예약</b> 16:30~17:20
<b>16</b> 암치료 후 식사관리 13:00~13:50 암환자와 가족의 대화기술 14:00~14:50	<b>17</b> 미술치료 <b>예약</b> 10:30~11:50 댄스테라피 <b>예약</b> 13:30~14:20 환우와의 대화 : 암경험자와 함께 마음나누기 15:00~16:00 웃음치료 <b>예약</b> 16:30~17:20	<b>18</b> 수요일 요가 <b>예약</b> 10:00~10:50 음악치료 <b>예약</b> 11:00~11:50 제121회 암병원 음악풍경: 송년음악회 12:00~13:00	<b>19</b> 목요일 요가 <b>예약</b> 11:00~11:50 겨울철 암예방 식단 13:00~13:50 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:00~14:50 항암치료 시 증상관리 15:00~15:50	<b>20</b> 금요일 요가 <b>예약</b> 11:00~11:50 후두암환자를 위한 음성재활교육 13:00~14:50 2019년 암정보교육센터 연말워크숍 16:00~18:00
<b>23</b> 캘리그래피 <b>예약</b> : 스담이의 마음밥글씨 10:00~11:30 암치료 후 식사관리 13:00~13:50 암환자를 위한 가발과 모자 활용 14:00~14:50	<b>24</b> 마음치유시리즈 <b>예약</b> : 내 몸 사용법 10:30~11:50 원예치료 <b>예약</b> : 크리스마스 리스 만들기 14:00~15:30 웃음치료 <b>예약</b> 16:30~17:20	<b>25</b> 성탄절 	<b>26</b> 목요일 요가 <b>예약</b> 11:00~11:50 겨울철 암예방 식단 13:00~13:50 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:00~14:50 *1월 교육 예약 시작일입니다. (02-2072-7451)	<b>27</b> 금요일 요가 <b>예약</b> 11:00~11:50 웃음치료 <b>예약</b> 16:30~17:20
<b>30</b> 암치료 후 식사관리 13:00~13:50	<b>31</b> 웃음치료 <b>예약</b> 16:30~17:20			

※강사의 사정에 따라 프로그램이 취소 또는 변경 될 수 있습니다.