

# 교육 프로그램 안내

7월

## 참여형 교육 프로그램 [예약]

- 요 가 ..... 매주 수/목/금(주1회 참여)
- 웃음치료 ..... 매주 화/금(주1회 참여)
- 미술치료 ..... 월 3회 화요일
- 댄스테라피(무용치료) ..... 월 3회 화요일
- 음악치료 ..... 매주 수요일
- 캘리그라피 ..... 월 1회
- 원예치료 ..... 격월 1회
- 훌라댄스를 통한 마음치유 ..... 격월 1회

## 강의형 교육 프로그램

- 암치료 후 식사관리 ..... 매주 월요일
  - 계절별 암예방 식단 ..... 매주 목요일
  - 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 ..... 매주 목요일
  - 항암치료 시 증상관리 ..... 월 2회
  - 암환자의 외모관리 ..... 월 2회
  - 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 ..... 월 1회
  - 암환자와 가족의 대화기술 ..... 월 1회
  - 암환자의 팔과 어깨문제예방 ..... 월 1회
  - 암성통증 관리 ..... 월 1회
  - 암치료 후 장기건강관리 ..... 월 1회
  - 항암치료 시 피부관리 ..... 격월 1회
  - 마음치유시리즈 ..... 격월 1회
  - 유방갑상선암 여성을 위한 웃음치료 ..... 월 2회
- [교육장소: 별관병동 교육실]

## 환우주도형 교육 프로그램

- 환우와의 대화: 암경험자와 함께 마음나누기 ..... 월 3회
- 후두암환자를 위한 음성재활교육 ..... 매주 금요일

## 교육 프로그램 참여 시 유의사항

- ※ 참여형 교육 프로그램 [예약]은 전월 25일부터 암환자 우선으로 선착순 예약 가능합니다. 참여를 원하시는 분은 **방문** 또는 **전화**로 사전에 예약해 주시기 바랍니다.
- ※ 강의형 및 환우주도형 프로그램은 사전예약 없이 일정에 맞춰 참여 가능합니다.
- ※ 프로그램 일정이 사정에 따라 변경될 수 있으니 매월 발행되는 월별 일정표를 반드시 확인하시기 바랍니다.
- ※ 효율적인 진행을 위해 반드시 교육 5분 전에 암병원 지하 1층 교육실에 입실하시기 바랍니다.
- ※ 입원 환자인 경우, 병동 간호사실에 참여사항을 알린 후 참여해 주시기 바랍니다.



## 이달의 추천 교육



■ **훌라댄스를 통한 마음치유** [예약]

- 일시: 7월 3일(수) 15:00~15:50
- 강사: 수잔 훌라댄스 강사



■ **여름철 암예방 식단**  
(식단관련 소책자를 증정해 드립니다)

- 일시: 매주 목요일 13:00~13:50
- 강사: 급식영양과 인선아 임상영양사

## 선배 환우분들을 만나보세요!



암정보교육센터에서는 암생존자 환우 자원봉사활동이 진행되고 있습니다. 암을 극복하고 건강하게 살아가고 있는 환우 자원봉사자들이 여러분의 암 치료 여정의 좋은 친구가 되어 줄 것입니다.

■ **1:1 환자/보호자 상담**  
평일 09:00~12:00 / 13:00~16:00  
(봉사자 사정에 따라 부재 가능)

■ **후두암환자를 위한 음성재활교육**  
매주 금요일 13:00~14:50 (암병원 지하 1층 교육실)  
식도발성 및 생활관리방법 공유

## 카카오톡 플러스친구를 등록하세요!

암정보교육센터를 카카오톡 친구등록 하시면, 매월 [암 관련 최신 뉴스, 행사 정보, 교육 프로그램]을 안내해 드립니다.  
▶방법: @서울대학교암병원 암정보교육센터 ID 검색하여 친구등록

TALK 서울대학교암병원 암정보교육센터

# 암환자와 가족을 위한 교육 프로그램

7월

2019.7



암정보교육센터의 모든 프로그램은 서울대학교병원을 이용하는 암환자 및 보호자라면 누구나 무료로 이용 가능합니다

### 이용가능 서비스

- 다양한 교육 프로그램 참여
- 암 관련 자료 제공 및 열람
- 암 관련 동영상 자료 시청
- 인터넷 사용 및 암 정보 검색
- 1:1 상담 및 교육

### 이용안내

- **이용대상:** 암 관련 정보 및 교육이 필요한 암환자 및 가족
  - **운영시간:** 월요일~금요일 오전 9시~오후 6시
  - **예약/문의:** 암정보교육센터(암병원 1층) T. 02-2072-7451
  - **홈페이지:** <http://cancer.snuh.org/>
- ※주차권은 지급되지 않습니다.

SNUH 서울대학교암병원 암정보교육센터  
03080 서울시 중로구 대학로 101 서울대학교암병원 1층 암정보교육센터

교육문의 02-2072-7451

진료예약 1588-5700



SNUH 암정보교육센터

# 7월 교육 프로그램 일정

## 교육 장소

• 암병원 B1 교육실

## 예약 및 문의

• 암정보교육센터 02) 2072-7451



월 MON	화 TUE	수 WED	목 THU	금 FRI
<b>1</b> 암치료 후 식사관리 13:00~13:50 암환자에게 도움이 되는 사회복지정보 14:00~14:50	<b>2</b> 미술치료 <b>예약</b> : 손인형으로 만나는 나 10:30~11:50 댄스테라피 <b>예약</b> 13:30~14:20 환우와의 대화 : 암경험자와 함께 마음나누기 14:30~15:30 웃음치료 <b>예약</b> 16:30~17:20	<b>3</b> 수요일 요가 <b>예약</b> 10:00~10:50 음악치료 <b>예약</b> 11:00~11:50 홀라덴스를 통한 마음치유 <b>예약</b> 15:00~15:50	<b>4</b> 목요일 요가 <b>예약</b> 11:00~11:50 여름철 암예방 식단 13:00~13:50 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:00~14:50 암성통증 관리 15:00~15:50	<b>5</b> 금요일 요가 <b>예약</b> 11:00~11:50 후두암환자를 위한 음성재활교육 13:00~14:50 웃음치료 <b>예약</b> 16:30~17:20
<b>8</b> 암치료 후 식사관리 13:00~13:50 암환자의 외모관리 14:00~14:50 암환자의 팔과 어깨문제예방 15:00~15:50	<b>9</b> 제8회 자원봉사자의 날 10:30~13:00 댄스테라피 <b>예약</b> 13:30~14:20 환우와의 대화 : 암경험자와 함께 마음나누기 14:30~15:30 웃음치료 <b>예약</b> 16:30~17:20	<b>10</b> 수요일 요가 <b>예약</b> 10:00~10:50 음악치료 <b>예약</b> 11:00~11:50	<b>11</b> 목요일 요가 <b>예약</b> 11:00~11:50 여름철 암예방 식단 13:00~13:50 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:00~14:50 항암치료 시 증상관리 15:00~15:50	<b>12</b> 금요일 요가 <b>예약</b> 11:00~11:50 제117회 암병원 음악풍경 12:00~13:00 후두암환자를 위한 음성재활교육 13:00~14:50 웃음치료 <b>예약</b> 16:30~17:20
<b>15</b> 캘리그래피 <b>예약</b> : 스담이의 마음밥글씨 10:00~11:30 암치료 후 식사관리 13:00~13:50 암환자와 가족의 대화기술 14:00~14:50	<b>16</b> 미술치료 <b>예약</b> 10:30~11:50 댄스테라피 <b>예약</b> 13:30~14:20 환우와의 대화 : 암경험자와 함께 마음나누기 15:00~16:00 웃음치료 <b>예약</b> 16:30~17:20	<b>17</b> 수요일 요가 <b>예약</b> 10:00~10:50 음악치료 <b>예약</b> 11:00~11:50 항암치료 시 증상관리 15:00~15:50	<b>18</b> 목요일 요가 <b>예약</b> 11:00~11:50 여름철 암예방 식단 13:00~13:50 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:00~14:50	<b>19</b> 금요일 요가 <b>예약</b> 11:00~11:50 후두암환자를 위한 음성재활교육 13:00~14:50 웃음치료 <b>예약</b> 16:30~17:20
<b>22</b> 암치료 후 식사관리 13:00~13:50 암환자의 외모관리 14:00~14:50	<b>23</b> 원예치료 <b>예약</b> : 다육심기 13:00~14:30 항암치료 시 피부관리 15:00~15:50 웃음치료 <b>예약</b> 16:30~17:20	<b>24</b> 수요일 요가 <b>예약</b> 10:00~10:50 음악치료 <b>예약</b> 11:00~11:50	<b>25</b> 목요일 요가 <b>예약</b> 11:00~11:50 여름철 암예방 식단 13:00~13:50 갑상선암을 넘어서: 수술 및 치료 14:00~14:50  *8월 교육 예약 시작일입니다. (02-2072-7451)	<b>26</b> 금요일 요가 <b>예약</b> 11:00~11:50 후두암환자를 위한 음성재활교육 13:00~14:50 웃음치료 <b>예약</b> 16:30~17:20
<b>29</b> 암치료 후 식사관리 13:00~13:50	<b>30</b>	<b>31</b> 암치료 후 장기건강관리 15:00~15:50		

※강사의 사정에 따라 프로그램이 취소 또는 변경 될 수 있습니다.